



10. Geschiktheid Sport / MTLG (Physical Evaluation of Fitness)

- Ref draft "ACOT-REG-PTSPHE-TPTG-001 / TRPT" :
 - jaarlijkse PhEF proeven
- **Fysische basisconditie:**
 - aërobe proef: 2400 m
 - anaërobe proef: "side bridge" L en R
 - met bijzondere medische vrijstelling:
 - zwem- of fietsproef
 - Biering-Sörensen
- **AMT bepaalt basisgeschiktheid voor de PhEF:**
 - beoordeling ≠ gezondheidstoestand
 - medische tegenaanwijzing voor de tests ?
 - als Med AMT niet beschikbaar, curatieve of aangenomen Med



10. Geschiktheid Sport / MTLG (Physical Evaluation of Fitness)

- **Periodiciteit en inhoud van de beoordeling?**
 - vereniging van sportartsen (Vlaams gewest)
 - protocol preventief medisch onderzoek voor de niet-professionele sporter (26 Jan 2013)
 - 1 x/ 2 jaar: medische vragenlijst
klinisch onderzoek door Med AMT
indien nodig bijkomend onderzoek (ECG bij rust,...)
- **Tijdelijke medische vrijstellingen:**
 - curatieve Med (aangenomen Med, behandelende Med)
 - bijzondere vrijstelling van dienst
- **Consultatie bij de Med AMT :**
 - vrijstelling > 6 maand opeenvolgend of 6 maand/1 jaar
 - alternatieve proef en/of verwijzing voor expertise